ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6CFB1E97008A4D047F071B10079173A0
Владелец: Терентьева Елена Александровна
Действителен: с 22.06.2026 до 15.09.2027

Утвержден
заведующий МБДОУ д/с №8 «Березка»
_____Е.А. Терентьева
Приказ №52/2 от31.08.2026

Режимные моменты	**Группа раннего возраста**	**Разновозрастная**	**Старшая**	**Подготовительная**
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность с детьми	7.00 – 7.55	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.05-8.30	8.15 – 8.35	8.25 – 8.40	8.35 – 8.50
Самостоятельные игры и подготовка к ОД	8.30-9.00 (пн, чт) 8.30 – 9.05 (вт,ср,пт)	8.35 – 8.55	8.40 - 9.20 (пн) 8.40 - 9.00 (вт,ср) 8.40 - 9.15 (чт) 8.40 - 9.10 (пт)	8.50 – 9.00
1 период	9.00 – 9.10 (пн, чт) 9.05 – 9.15 (вт,ср,пт)	8.55 – 9.15 (пн) 9.10 – 9.30 (вт, пт) 9.05 – 9.25 (ср) 9.20 – 9.40 (чт)	9.20 – 9.45 (пн) 9.00 – 9.25 (вт,ср) 9.15 – 9.40 (чт) 9.10 – 9.35 (пт)	9.00 – 9.30
перерыв		10 мин	10 мин	10 мин
2 период		9.25 – 9.45 (пн) 9.40 – 10.00 (вт,пт) 9.35 – 9.55 (ср) 9.50 – 10.10 (чт)	9.55-10.20 (пн) 9.35 – 10.00 (вт,ср) 9.50 – 10.15 (чт) 9.45 – 10.10 (пт)	9.40 – 10.10
Самостоятельные игры				
перерыв				10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак 2	9.20-9.40	10.00 – 10.20	10.10 – 10.30	10.10 – 10.20
3 период				10.30 – 11.00 (пн), 10.20 – 10.50 (вт, ср, чт, пт)

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (наблюдение, труд, подвижные игры)	9-25-11.40	10.20 -12.00	10.30-12.10	11.00-12.30 (пн), 10.50 - 12.20 (вт, ср, чт, пт)
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.25	12.10-12.40	12.30-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.25-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15
Подъем, воздушные ванны, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.40	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к ОД	15.25-15.50	15.30-16.00	15.40-15.55	15.35-15.55
ОД 1 период	15.50-16.00	16.00-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30